

12. August 2025

Feinfühligkeitskurs für junge Eltern ab 9. September 2025 in Polch

Die Fachstelle Frühe Hilfen bietet in Zusammenarbeit mit der Lebensberatungsstelle Mayen des Bistums Trier einen Kurs zum Thema Feinfühligkeit für junge Eltern mit Kindern bis zu ca. 8 Monaten an. Der Kurs findet aufeinanderfolgend an drei Dienstagvormittagen in einer Kleingruppe gemeinsam mit den Kindern statt und ist kostenfrei.

Der Kurs startet am Dienstag, 9. September 2025, und findet von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr in der Fachstelle Frühe Hilfen, @Viedel, Bachstraße 19 in Polch statt. Die weiteren Termine sind am 16. September und am 23. September 2025.

Feinfühliges Verhalten fördert die Entwicklung des Babys und trägt wesentlich zu einer sicheren Bindung bei. Feinfühlig können sich Eltern jedoch nur verhalten, wenn sie erkennen, was die Signale ihres Babys bedeuten und wie sich das Baby im Moment fühlt.

Kinder, auf deren Signale angemessen reagiert wird, deren Bedürfnisse erkannt werden und die bei Kummer getröstet werden, lernen schneller, sich selbst zu regulieren und ihre Gefühlszustände einzuordnen.

Gemeinsam wird in der Gruppe überlegt, was es bedeutet, aus der Sicht des Kindes zu denken und wie Eltern es schaffen können, beruhigend auf ihren Säugling einzuwirken. So soll ihm geholfen werden, besser mit stressigen Situationen umzugehen, denn erhöhter Stress kann die Gehirnentwicklung des Babys negativ beeinflussen.

Die Kursleitung haben Ursula Beck (Dipl. Sozialarbeiterin und Entwicklungspsychologische Beraterin), Christa Fröhlich (Dipl. Sozialarbeiterin und Safe-Mentorin) und Isabel Schönig (Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin und Entwicklungspsychologische Beraterin).

Interessierte können sich für den Kurs anmelden unter: info@fruehehilfen-myk.de oder sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de oder telefonisch unter: 0170 5854017.

Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e. V.

St.-Veit-Str. 14
56727 Mayen
02651 98690

Bahnhofstr. 5
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
02641 759860

Ludwig-Hillesheim-Str. 3
56626 Andernach
02632 25020

www.caritas-rhein-mosel-ahr.de

Pressekontakt:

Lena Schmickler
oeffentlichkeitsarbeit@caritas-rma.de
0160 52 59 388