



**Weil
mehr
geht**

**Engagement im
Pastoralen Raum Mayen**

„Mehr für Mensch
und Welt“

Fort- und
Weiterbildung für
Engagierte im
Pastoralen Raum
Mayen



entschieden leben
Geh, wohin dein Herz dich trägt.

***„Entscheiden leben –
Geh, wohin dein Herz dich trägt.“***

Exerziten im Alltag – in der Fastenzeit
Infoabend am **25. Februar 2025** in Hausen,
Pfarrheim. Beginn der Exerziten am
18. März 2025, 19.30-21.00 Uhr
(weitere Termine finden am 25. März,
01. April, 8. April und 15. April statt)

Leitung: Hermann–Josef Schützeichel und
Barbara Thömmes

Anmeldung an Hermann-Josef Schützeichel,
hj.schuetzeichel@t-online.de oder
pfarrei@sankt-lukas-mayen.de

**„Ehrenamt verbindet -
Spiritualität und Kultur des ehrenamtlichen Engagements“**

Evelyne Schumacher (Engagemententwicklerin) /

Thomas Föbel (Mitglied des Leitungsteams)

Zielgruppe: *Kommunion_helferInnen und Lektor_Innen
und Interessierte*

Termin: Dienstag, 25. März 2025 um 19.00 Uhr -
Pfarrbegegnungsstätte Herz Jesu, St. Matthäus-Raum,
Burgfrieden 16, 56727 Mayen
Anmeldung bis 20. März 2025

„Ehrenamt verbindet mich mit mir selber, mit meiner
menschlichen Würde. Ich kann erleben: ich werde gebraucht.
Das, was ich tue, ist sinnvoll und segensreich.
Ich kann spüren, ich bin einmalig und wertvoll.
Ehrenamt verbindet mich mit meinem Nächsten.
Ich bin da und komme in Beziehung.
Ehrenamt verbindet mich mit Gott.
Ich gebe Gottes Liebe weiter und komme ihm ganz nahe.“





@Lois Fasching

Online-Seminar: Design leicht gemacht - Canva für Ihre Öffentlichkeitsarbeit

Möchten Sie ansprechende Flyer und Grafiken für Ihre Öffentlichkeitsarbeit gestalten? In diesem Online-Workshop lernen Sie die Grundlagen von Canva kennen – einem benutzerfreundlichen Grafikdesign -Tool. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhalte des Workshops: Einführung in die wichtigsten Funktionen von Canva und Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Erstellung eines Flyers oder Plakates

Wichtig: Bitte richten Sie vorab einen kostenfreien Canva-Account ein, da dieser für die Teilnahme erforderlich ist.

**Termin: Donnerstag, 27. März 2025,
14:00 - 16:30 Uhr Online-Veranstaltung:**

Der Veranstaltungslink erfolgt nach der Anmeldung.
Als Plattform wird microsoft teams genutzt.

Anmeldung: Ausschließlich über die Internetseite der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier <https://www.bildung-leben.de/programm/>

Auf dem rot eingefassten Suchfeld einfach das Wort „Canva“ eingeben.

“Tu Gutes und rede darüber – Pressearbeit für kirchliche Gruppen und Gremien”

Viele Gruppen, Gremien und Initiativen aus dem Pastoralen Raum Mayen nehmen die Werbung für ihre Veranstaltungen in der Presse und die Nachberichterstattung selbst in die Hand.

Julia Fröder, seit 10 Jahren Journalistin bei der Bischöflichen Pressestelle Koblenz, stellt ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit der lokalen Presselandschaft an einem Abend zur Verfügung.

Themen des Abends werden sein:

- Wie erstelle ich eine Pressemitteilung
- Was ist bei einer Nachberichterstattung zu beachten
- Veröffentlichung von Bildern / rechtliche Fragen
- Wie kann ich Lokalredaktionen für meine Veranstaltung interessieren?
- Besonderheiten der Pressearbeit im Raum Mayen
- Unterstützungsmöglichkeiten für die Pressearbeit
- Erfahrungsaustausch

Termin: Donnerstag, 3. April 2025, 19.00 Uhr, Pfarrbegegnungsstätte Herz Jesu, St. Matthäus-Raum, Burgfrieden 16, 56727 Mayen

Anmeldung bis zum 28. März 2025 bei Susanne Möckel-Lamberty
Pastoralreferentin, Öffentlichkeitsarbeit,

E-Mail: susanne.moeckel-lamberty@bistum-trier.de, Tel.: 015121890853





Workshop: Einführung in Canva Pro

Neben der kostenlos zugänglichen Grafikplattform Canva gibt es auch die Version Canva Pro mit mehr Gestaltungsmöglichkeiten.

Eine Tagesveranstaltung mit einem Referenten in Mayen ermöglicht ein vertieftes Einsteigen in Canva Pro. Der Kurs richtet sich an Menschen, die regelmäßig Werbematerial für kirchliche / pfarrliche Veranstaltungen gestalten oder zukünftig gestalten wollen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Zugang zu Canva Pro. Informationen dazu bei der telefonischen Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Termin: Samstag, 5. April 2025, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr, Kirchplatz 11, 56727 Mayen, Pfarrhaus

Anmeldung nur telefonisch bis zum 1. März 2025 bei
Susanne Möckel-Lamberty
Pastoralreferentin, Tel.: 015121890853

„Wahl der Räte 2025“

Thomas Föbel (Mitglied im Leitungsteam)

Zielgruppe: Interessierte für die kommende PGR Wahl Herbst 2025

Termin: Montag, 28.04.2025, 19.00 Uhr
Pfarrbegegnungsstätte Herz Jesu,
St. Matthäus-Raum, Burgfrieden 16,
56727 Mayen

Anmeldung bis 20. April 2025

Sinn und Zweck der Wahlen?
Welche Aufgaben hat der zukünftige
Rat?





@Yohanes Vianey Lein

„Tut dies zu meinem Gedächtnis -

Gehalt und Gestalt der Eucharistiefeier“

Jörg Schuh (Dekan)/

Dr. Thomas Fösel (Leitungsteam Pastoraler Raum)

Zielgruppe: Lektor_innen, Kommunionhelfer_innen und alle Interessierte

Termin: Dienstag, 06. Mai 2025 um 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Pfarrbegegnungsstätte Herz Jesu, St. Matthäus-Raum,

Burgfrieden 16, 56727 Mayen

Anmeldung bis 30. April 2025

Zweifellos ist die Feier der Eucharistie „Quelle und Höhepunkt allen christlichen Lebens“ (II. Vatikanum) und für die Feier der Heiligen Messe für viele Katholik_innen immer noch selbstverständliche Glaubenspraxis. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die einen besonderen Dienst in der Eucharistiefeier leisten und darüber hinaus an alle, die sich näher mit dem „Geheimnis unseres Glaubens“ auseinandersetzen wollen. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis und eine intensivere Verbindung zur Eucharistie zu fördern.

***„Mit Ausstrahlung und Wirkung“ -
Lektor und Lektorin sein.***

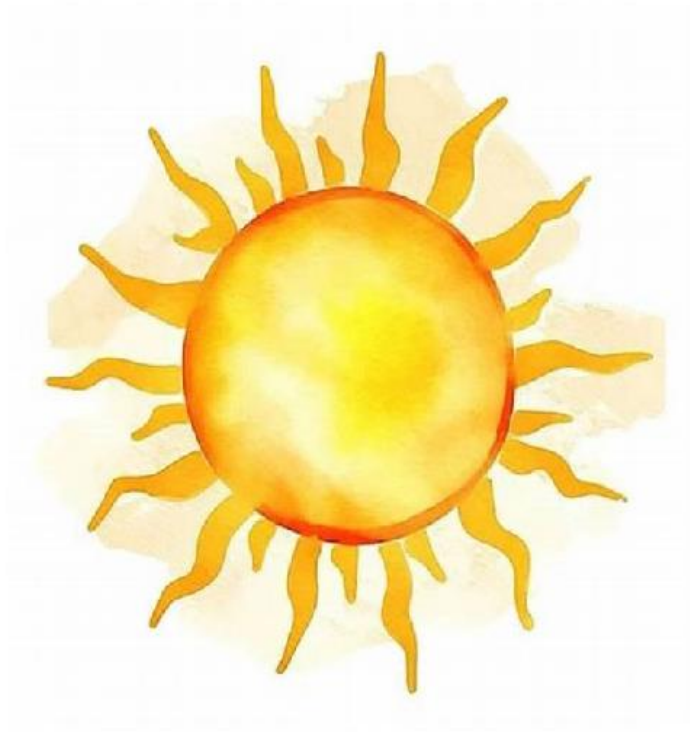
Sie arbeiten in einem Wortgottesdienst oder bereiten alternative Gottesdienstformen vor. Angeleitet durch Frau Barbara Ullmann können sie ein Gespür für ihre Haltung und Wirkung sowie ihren sprachlichen Ausdruck entwickeln.

Termin: 31. Mai 2025 10.00 – 16.00 Uhr

(Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt)

Ort: Pfarrbegegnungsstätte Herz Jesu,
St. Matthäus-Raum, Burgfrieden 16,
56727 Mayen

Anmeldung bis 23. Mai 2025





Dankgottesdienst mit

Dankeschön-Fest

für alle Engagierten im pastoralen
Raum Mayen

**Termin: Samstag, 28.06.2025,
17.30 Uhr**

Gottesdienst in Herz Jesu Mayen

Anschließend - Begegnung im
Garten des Pfarrhauses von
Dekan Jörg Schuh in der
Bäckerstraße (oder bei schlechtem
Wetter in der Pfarrbegegnungs-
stätte Herz Jesu)