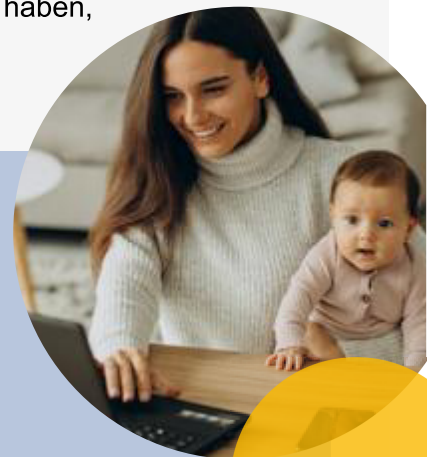


# NEU: Babysprechstunde – online

In der digitalen Babysprechstunde bekommen werdende und junge Eltern im Übergang zur Elternschaft Impulse, können Fragen stellen und sich austauschen. Die Babysprechstunde findet einmal im Monat statt. Sie startet immer mit einem Kurzimpuls zum Thema Bindung und Feinfühligkeit. Inhalte sind z. B. : Feinzeichen der Babys, Feinfühligkeit in der Schlafsituation, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenenzeit, sechs Stufen des Tröstens, Einlassen auf kindliches Erleben, elterliche und kindliche Bedürfnisse unterscheiden lernen. Im Anschluss an den Kurzimpuls gibt es Gelegenheit für Fragen und Austausch zum Impuls und/oder zu anderen Themen der Gruppe. Eine Teilnahme innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12-16 Lebenswochen nach der Geburt ist empfehlenswert.

Die Babysprechstunde findet über die Plattform „Zoom“ statt. Sie brauchen einen PC, Laptop oder Tablet mit Kamera sowie Mikrofon. Nachdem Sie sich kostenfrei angemeldet haben, erhalten Sie den entsprechenden Zugangs-Link per Mail.



## TERMINE

dienstags, 9:30 bis 11:00 Uhr

## ORT

online

## GEBÜHR

kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich

## ANMELDUNG

► [www.fbs-mayen.de](http://www.fbs-mayen.de) oder per E-Mail: [hellmann@fbs-mayen.de](mailto:hellmann@fbs-mayen.de)

Die Babysprechstunde – online ist ein Kooperationsangebot der Lebensberatungsstelle Mayen und dem Projekt „Übergänge meistern – Elternbegleitung von Anfang an“ der FBS Mayen und wird durch das Jugendamt der Stadt Mayen gefördert.

## TERMINE

|            |            |
|------------|------------|
| 24.03.2026 | 18.08.2026 |
| 21.04.2026 | 15.09.2026 |
| 19.05.2026 | 20.10.2026 |
| 16.06.2026 | 17.11.2026 |

Das Projekt „Übergänge meistern – Elternbegleitung von Anfang an“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

