

Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“



Vortrag: Selbstliebe – der wahre Weg aus der Einsamkeit?

Montag 22.06.2026 um 18:30 Uhr

im Caritas-Mehrgenerationenhaus St. Matthias
Café CaTI (Eingang über den Parkplatz)
St.-Veit-Str. 14, Mayen

Wir sind vernetzter denn je und fühlen uns doch oft isoliert. Egal, ob wir allein zu Hause sitzen oder unter Menschen sind. Oft warten wir darauf, dass jemand anderes die Verantwortung dafür übernimmt, dass wir uns geliebt fühlen. Aber selbst in Gesellschaft bleibt das Gefühl der Trennung. Doch was ist, wenn der Schlüssel zu echter Beziehung und echter Verbundenheit nicht im Außen liegt, sondern in uns selbst?

In diesem Vortrag gehen wir der Frage auf den Grund, warum wir bei uns selbst ansetzen müssen, wenn wir echte Liebe erleben möchten und wie die Beziehung zu mir selbst meine Ausstrahlung auf andere beeinflusst.

Die Teilnahme ist kostenlos, um vorherige Anmeldung wird gebeten!

Anmeldung bei:

Susanne Breitbach

Caritas-Mehrgenerationenhaus

Tel. 02651 – 98 69-183

breitbach-s@caritas-rma.de



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander
Mayen



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Gefördert vom:

