

PRESSEMITTEILUNG

Soziale Lerndienste im Bistum Trier und SoFiA e.V.
Bischöfliches Generalvikariat Trier
in Kooperation mit dem Diözesancharitasverband



Pressemitteilung – Nach der Schule ins Ausland: SoFiA e.V. sucht junge Menschen für Friedensdienste in Europa und weltweit und startet die Bewerbungsphase für 2027/2028

Die Welt mit anderen Augen sehen, verstehen, dass Leben woanders anders funktioniert, und dabei etwas zurückbringen, das bleibt: SoFiA e.V. in Trier startet die Bewerbungsphase für internationale Freiwilligendienste im Jahrgang 2027/2028 über die Programme *weltwärts* und den *Internationalen Jugendfreiwilligendienst (IJFD)*.

Perspektivwechsel als Programm

Der SoFiA e.V. entsendet Freiwillige in den Globalen Süden oder nach Europa. Über *weltwärts* reisen die Freiwilligen unter anderem nach Bolivien, Peru, Argentinien, Brasilien, Indien, Ruanda und Uganda und über den IJFD auch nach Rumänien und Litauen. So unterschiedlich die Länder sind, so gemeinsam ist das Ziel: Freiwillige leben und arbeiten für 12 bis 13 Monate mit den Menschen vor Ort, lernen ihre Sprache, teilen ihren Alltag, die Freuden ebenso wie die Herausforderungen und erfahren, dass es nicht nur einen richtigen Weg gibt, ein Leben zu gestalten.

SoFiA versteht sich dabei ausdrücklich als sozialer Friedensdienst: Es geht um gegenseitiges Verständnis zwischen Menschen und Nationen, um Begegnung auf Augenhöhe und darum, auch die Stärken und Chancen des Gastlandes zu erkennen und mit nach Hause zu bringen. Oft entstehen im Rahmen dieser Freiwilligendienste langjährige Freundschaften, in jedem Fall eine Erweiterung des eigenen Netzwerkes durch eine starke und langjährig gewachsene SoFiA Gemeinschaft.

Die Einsatzfelder sind vielseitig: von Gesundheit und Pflege über Umweltschutz, Kultur- und Handwerksarbeit bis zu frühkindlicher Bildung, Schule, Sport sowie Gleichberechtigung und Inklusion.

Reinschnuppern: Online-Infoveranstaltungen mit SoFiA Bildungsreferentinnen, Incomer und Outgoing Freiwilligen

Für Interessierte finden von September bis Dezember **vier Online-Austauschtermine** statt, bei denen Bildungsreferentinnen SoFiA, die Arbeit von SoFiA vorstellt, sowie "Incomer" (Freiwillige, die nach Deutschland kommen) und "Outgoing" (RückkehrerInnen von Deutschland ins Ausland) von ihren Erfahrungen und ihren Reisen berichten und Fragen beantworten.

Online- Infoveranstaltungen:

- 14.09.26 19-20 Uhr
- 15.10.26 18-19 Uhr
- 09.11.26 19-20 Uhr
- 17.12.26 18-19 Uhr

Eine neue Sprache, echte Erfahrungen und Kompetenzen für morgen

Wer ein Jahr in einem anderen Land lebt, arbeitet und die Sprache vor Ort lernt, sammelt Erfahrungen, die weit über das Freiwilligenjahr hinauswirken. Das belegt auch eine aktuelle Langzeitstudie zum vergleichbaren weltwärts-Programm: **95 %** der Rückkehrenden sehen noch sieben Jahre später einen positiven Effekt auf ihre Persönlichkeitsentwicklung, **91 %** auf ihre Eigenverantwortung und Selbstständigkeit und die im Ausland erworbenen Sprachkenntnisse bleiben erhalten oder werden sogar weiter ausgebaut.

Genau diese Fähigkeiten, interkulturelle Kompetenz, Selbstständigkeit, Anpassungsfähigkeit, Kommunikationsstärke und Problemlösefähigkeit zählen zu den sog. Future Skills, die Wirtschaft und Arbeitsmarkt schon heute und noch mehr in Zukunft suchen. Ein Freiwilligendienst ist damit nicht nur eine besondere Lebenserfahrung, sondern auch eine handfeste Vorbereitung auf Ausbildung, Studium und Beruf.

Warum SoFiA?

SoFiA e.V. begleitet seine Freiwilligen seit 34 Jahren mit einer intensiven pädagogischen Vorbereitung vor der Ausreise, kontinuierlicher Betreuung während des gesamten Auslandsjahres und wertvollen Reflexionsseminaren nach der Rückkehr. Als anerkannte weltwärts- und IJFD-Entsendeorganisation im Bistum Trier arbeitet SoFiA mit langjährigen Partnerorganisationen vor Ort zusammen. Für Freiwillige heißt das: verlässliche Strukturen, persönliche Ansprechpartner*innen und den Rückhalt eines eingespielten Netzwerks aus Ehemaligen.

Die Bewerbungsphasen für 2027/2028

- **1. Bewerbungsphase:** 01.09.2026 – 15.12.2026
- **2. Bewerbungsphase:** 16.12.2026 – 30.03.2027

Interessierte können sich direkt über das Bewerbungsportal unter <https://www.sofia-trier.de/de/apply> sowie über www.sofia-trier.de informieren und bewerben.

Über SoFiA Trier

SoFiA Trier begleitet seit 34 Jahren junge Menschen in internationale Freiwilligendienste nach Europa und weltweit und fördert Begegnungen auf Augenhöhe. SoFiA e.V. ist im Bistum Trier als Entsendeorganisation tätig und über die Bundesprogramme *weltwärts* und den *Internationalen Jugendfreiwilligendienst (IJFD)* anerkannt.

Kontakte für Rückfragen:

Angela Simmer
Bildungsreferentin & Öffentlichkeitsarbeit
SoFiA e.V.
Bischöfliches Generalvikariat Trier
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon: 0171 08129784
E-Mail: angela-simmer@soziale-lerndienste.de

Weitere Informationen:

www.sofia-trier.de
www.bistum-trier.de